

# PROPOZICE

## MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY DRUŽSTEV DOROSTENCŮ A DOROSTENEK

**Pořadatel:** AK SSK Vítkovice, Ostrava

**Termín:** sobota 24.září 2016

**Místo:** Městský stadion Ostrava-Vítkovice

**Vedoucí činovníci:** ředitel závodu: Oldřich Zvolánek  
technický ředitel: Aleš Miko  
hlavní rozhodčí: Aleš Novotný  
řídící soutěže: Josef Šoba – dorostenky  
Vladimír Egner – dorostenci  
hlasatel: Augustin Šulc, Jaroslav Odstrčilík  
lékař závodu: Petr Sikora

**Měření časů, zpracování výsledků:** On line systém, spol. s r.o.

**Přihlášky na MČR:** jsou oddíly povinny podat přihlášky nejpozději do pátku 23.září 2016 do 20.00 hodin na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>).

**Technická porada:** v 9.00 v sále restaurace Stadion v hlavní tribuně stadiónu. Technické porady se zúčastní vždy jeden vedoucí každého zúčastněného družstva, ředitel závodu, technický ředitel, hlavní rozhodčí a řídící soutěže. Vedoucí družstev odevzdají řídícím soutěže „Přehled startujících“. Řídící soutěže oznámí počty startujících v jednotlivých disciplínách. Předání opraveného výtisku předběžné přihlášky se považuje za uskutečněný start se všemi důsledky.

**Závodní kancelář** je umístěna v prostorech cíle pod tribunou hlavního stadionu

**Šatny** budou označeny a slouží pouze k převlečení. Pořadatel neručí za odložené a neuzamčené věci.

**Vážení náčiní** bude probíhat nejpozději 60 minut před zahájením disciplíny v místnosti při vstupu na stadion u startu na 100m.

**Soutěž v hodu kladivem a diskem** proběhne ve vrhačském sektoru rozcvičovacího stadionu.  
**Soutěž ve vrhu koulí a hod oštěpem** na hlavním stadionu.

**Rozcvičování** bude probíhat výhradně na rozcvičovacím stadionu.

**Prezentace** bude probíhat u rozhodčích jednotlivých disciplín, nejpozději 10 minut před zahájením disciplíny. Skok o tyči 60 min.

**Občerstvení** bude zajištěno v Restauraci Stadion a v bufetu u vchodu na rozcvičovací stadion.

**Poznámka:** Ve všech ostatních technických ustanoveních platí Soutěžní řád družstev ČAS pro rok 2016.

## ČASOVÝ POŘAD

10.30	3000 m chůze	D	F		Tyč D	Oštěp D	Kladivo H
11.00	3000 m chůze	H	F	Dálka D			
11.30	100 m	D	R	Výška H			
11.45	100 m	H	R				
12.00	800 m	D	F			Oštěp H	Kladivo D
12.15	800 m	H	F				
12.30	100 m př.	D	F	Dálka H			
12.45	110 m př.	H	F				
13.00	100 m	D	F				
13.15	100 m	H	F	Výška D	Tyč H		
13.30	400 m	D	F			Koule H	Disk D
13.45	400 m	H	F				
14.00	1500 m př.	D	F		Trojskok D		
14.15	3000 m	D	F				
14.30	2000 m př.	H	F				
14.45	3000 m	H	F				
15.00	300 m př.	D	F			Koule D	Disk H
15.15	300 m př.	H	F				
15.30	200 m	D	F		Trojskok H		
15.45	200 m	H	F				
16.00	1500 m	D	F				
16.15	1500 m	H	F				
16.30	4x100 m	D	F				
16.45	4x100 m	H	F				
17.00	4x400 m	D	F				
17.15	4x400 m	H	F				
17.45	<b>Vyhlášení vítězů</b>						

### **NABÍDKA UBYTOVÁNÍ:**

#### **Clarion Congress Hotel (bývalý Atom)**

CENA: zvláštní nabídka

ADRESA: Zkrácená 2703,

700 30 Ostrava – Zábřeh

TELEFON: +420 596 702 111

FAX: +420 596 702 860

E-MAIL: [reception.ccho@clarion-hotels.cz](mailto:reception.ccho@clarion-hotels.cz)

WEB: [www.clarioncongresshotelostrava.com/cs/](http://www.clarioncongresshotelostrava.com/cs/)



#### **Hotel Puls**

CENA: od 600,- Kč

ADRESA: Ruská 3077/135,

700 30 Ostrava - Zábřeh

TELEFON: +420 596 790 611

FAX: +420 596 790 612

E-MAIL: [recepce@arena-vitkovice.cz](mailto:recepce@arena-vitkovice.cz)

WEB: [www.arena-vitkovice.cz/hotel-puls](http://www.arena-vitkovice.cz/hotel-puls)



#### **Domov mládeže při SŠT**

CENA: od 250,- Kč

ADRESA: Hasičská 1003/49,

700 30 Ostrava - Hrabůvka

TELEFON: +420 596 764 916

GSM: +420 736 184 462

E-MAIL: [smrcka@vitkovickastredni.cz](mailto:smrcka@vitkovickastredni.cz)

WEB: [www.vitkovickastredni.cz](http://www.vitkovickastredni.cz)



### **Best Western Hotel Vista**

CENA: pokoj KOMFORT jednolůžkový 1190,- Kč/noc

pokoj KOMFORT dvoulůžkový 1530,- Kč/noc

» ceny jsou uvedeny včetně bufetové snídani a DPH

ADRESA: Hotel VISTA Kpt. Vajdy 3046/2,  
700 30 Ostrava - Zábřeh

TELEFON: +420 597 221 111, +420 733 665 220

E-MAIL: [reservation@hotelvista.cz](mailto:reservation@hotelvista.cz)

WEB: [www.hotelvista.cz](http://www.hotelvista.cz)



### **LOWCOST Hotel**

CENA: pokoj Classic jednolůžkový 490,- Kč/noc

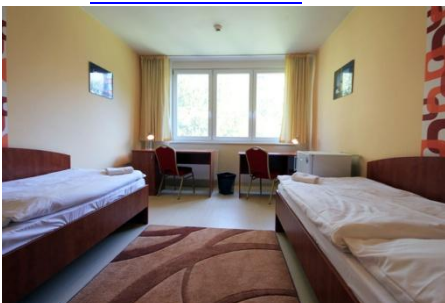
pokoj Classic dvoulůžkový 780,- Kč/noc

» ceny jsou uvedeny bez snídani,  
je možné si dokoupit jednoduchou snídani za 65,- Kč/os.

TELEFON: +420 725 373 793

EMAIL: [recepce@lc-hotel.cz](mailto:recepce@lc-hotel.cz)

WEB: [www.lc-hotel.cz](http://www.lc-hotel.cz)



### **Koleje VŠB - TU Ostrava**

CENA: od 350,- Kč

ADRESA: Studentská 1770/1,  
708 00 Ostrava - Poruba

TELEFON: 596 996 155

E-MAIL: [jan.stonis@vsb.cz](mailto:jan.stonis@vsb.cz) nebo [hotel@vsb.cz](mailto:hotel@vsb.cz)

WEB: [www.vsb.cz/ubytovani/cs/hotelove-ubytovani/nabidka](http://www.vsb.cz/ubytovani/cs/hotelove-ubytovani/nabidka)



### **Hotel Paradise\*\*\* Ostrava**

CENA: 900,- Kč (aptn. pro 4 osoby)

ADRESA: 28. října 272,

709 00 Ostrava - Mar. Hory

TELEFON: 596 626 497, 728 034 711

E-MAIL: [hotel.paradise@seznam.cz](mailto:hotel.paradise@seznam.cz)

WEB: [www.hotel-ostrava.eu](http://www.hotel-ostrava.eu)



### **Harmony Hotel Club**

CENA: od 700,- Kč

ADRESA: 28. října 1263/170,

709 00 Ostrava - Mar. Hory

TELEFON: 596 652 111

E-MAIL: [ostrava@harmonyclub.cz](mailto:ostrava@harmonyclub.cz)



### **Hotel BEST**

CENA: 500.- Kč/osoba vč.snídaně

ve společných pokojích

ADRESA: Keltičkova 60, Slezská Ostrava,

710 00 (stadion Bazaly)

TELEFON: +420 777 177 842  
EMAIL: [recepce@hotel-best.cz](mailto:recepce@hotel-best.cz)  
WEB: [www.hotel-best.cz](http://www.hotel-best.cz)



**Hotel Palfrig \*\*\*\*Stará Ves nad Ondřejnicí**

CENA: od 850,-Kč  
ADRESA: Záhumní 306  
739 23 Stará Ves nad Ondřejnicí  
TELEFON: 721 854 100  
E-MAIL: [info@hotel-palfrig.cz](mailto:info@hotel-palfrig.cz)  
WEB: [www.hotel-palfrig.cz](http://www.hotel-palfrig.cz)

