

Atmokineze

Slovo atmokineze, nebo též atmoskineze je odvozeno od latinského atmosphaera, což znamená atmosféra.

Jak napovídá název, atmokineze je schopnost ovládat atmosférické podmínky v určité oblasti. Atmokineze by se dala shrnout jako soubor několika samostatných „kinezí“ – a to aerokineze, thermokineze, elektrokineze a možná také hydrokineze.

Je to opět povšechní schopnost.

Kameny údajně posilující atmokinetické schopnosti jsou : diamant, onyx, safír, jantar.

Atmokineze je schopnost dovolující nám například vyvolat déšť, nebo ho naopak zažehnat. Mírnit bouři,...

Atmokineze je jednou z nevědomě dosti hojně využívaných schopností. Například v různých letoviscích je její působení vlivem nevědomé kolektivní spolupráce dosti silné.

Přesto bych chtěl před jejím častým používáním varovat. To, že Vy si přejete nějaké počasí, ještě neznamená, že takové počasí si přejí i ostatní lidé v téže oblasti.

Praktická část :

Cílem tohoto cvičení je vyvolat alespoň drobnou, krátkodobou přeháňku. Vhodná doba pro pokus tohoto cvičení je, nehlásí-li předpověď počasí srážky v Vaší oblasti, alespoň na tři dny dopředu. Je-li ve Vaší oblasti oblačnost, je to samozřejmě snadnější. Proto nechám výběr na Vás. Pokud však srážky nejsou hlášené – můžete být s výsledkem více spokojeni.

Ještě chci upozornit, že tohle cvičení není jednorázové. Pro účinek je důležité ho provádět alespoň dvakrát denně (čím vícrát, tím lépe).

Dále chci říct, že při cvičení atmokineze je hodně ku pomoci vizualizace a imaginace.

Samotné cvičení tedy bude vypadat asi takto :

Zaujměte sobě příjemnou polohu, uvolněte se a chvíli relaxujte. Když jste uvolnění, soustředte se na déšť. Představujte si, jak venku prší a pokud možno do největších detailů.

Vnímejte vůni zmáčené země, ochlazení vzduchu,...

Přejte si, aby přšelo. Představte si, jak se obloha zatahuje a začínají padat kapky deště.

Představte si třeba, že z Vás „vystřeluje“ k nebi modrozelený paprsek, který způsobuje déšť...

Čím více kreativní budete – tím lépe. Představte si působení různých paprsků a vírů, které přitahují mračna... Zní to sice divně, ba dětinsky – ale funguje to.

Večerní cvičení jsou opět tak jednoduchá, že nebudu uvádět.

Přeji Vám tedy mnoho úspěchů s atmokinezí a nezapomeňte... nejdůležitější je víra.